



# ¿QUÉ HACEMOS HOY?

## + *¿Cuál es la actividad?*

Libros: Ejercicios para mantener el intelecto 1 y 2

Autora: Anna Puig

Editorial: CCS

## + *¿Para qué la hago?*

Este libro es un instrumento que facilita el ejercicio mental de una forma entretenida y variada.

## + *Otros datos de interés:*

- Anna Puig es Doctora en Psicología por la Universidad de Barcelona. Desarrolla su actividad profesional como especialista en programas de psicoestimulación en el ámbito gerontológico.
- Se presentan 200 ejercicios que inciden en diferentes áreas cognitivas: atención, orientación, memoria, lenguaje, razonamiento, cálculo y praxias.
- Se presenta esta nueva serie de ejercicios destinada a personas con pocos recursos culturales o a personas que, afectadas por algún tipo de demencia, hayan visto disminuida su capacidad cognitiva
- Se pueden comprar en cualquier librería o a través de múltiples páginas webs.

